



LUNDS
UNIVERSITET



Källa: <https://images.app.goo.gl/LzLnRnec1ZK3iwq8>

Är du mellan 20-40 år och vill vara med i en undersökning av livsmedels effekter på ämnesomsättning och aptitreglering?

Lunds Universitet söker friska personer (ej rökare/snusare/vegetarianer, BMI 18.5 – 29.9, ingen: diabetes, glukos- laktosintolerans, förhöjd kolesterol, högt blodtryck) till en måltidsstudie *Evaluering av potentiellt bioaktiva livsmedel med avseende på effekter på metabola testmarkörer.*

Syftet är att undersöka effekter av livsmedel med högt kostfiberinnehåll på ämnesomsättning, t ex blodsockerreglering och aptitvariabler. Studien är uppdelad på fyra försöksdagar.

Varje försöksdag tar ca 4 h i anspråk (ca 7.30–11.30). Ersättning utgår (1600 kr, skatteplikt) för fullföljd testserie, dvs. 4 försöksdagar.

Studien börjar vecka 39.

För att delta i studien ska du äta ”normal kost”- den som rekommenderas i de svenska (nordiska) näringsrekommendationerna.

Studien är godkänd av etisk nämnd.

Välkommen att kontakta oss så berättar vi mer!

Kontaktperson:

Aleksandra Opalinska

e-post: Aleksandra.Opalinska@food.lth.se

tel: 046-222 83 19

Studieansvarig:

Anne Nilsson, docent

e-post: Anne.Nilsson@food.lth.se